

Forfait Complet

Prestation d'environ 6 heures

Durée : de 9h à 12H30 puis de 13H30 à 15H30

Les horaires sont à titre indicatif.

Ils peuvent varier à la hausse ou à la baisse suivants plusieurs éléments (ex : épaisseurs et longueurs du cheveux). Dernier élément à prendre en compte, l'apprentissage ne demande pas le même temps en fonction des personnes.

Matin

Coaching en image

Comme dans toute relation où la confiance est primordiale, commençons par nous connaître ! Un questionnaire vous sera transmis en amont pour vous permettre de déterminer vos objectifs. Une première immersion pour nous permettre lors de notre rencontre un travail commun et concret. Nous décrypterons vos envies, votre univers et vos besoins pour capitaliser votre image.

Colorimétrie

Nous vous proposons de comprendre les effets de la couleur sur vous et votre image. Un apprentissage ludique grâce à la technique du drapage qui consiste à passer des étoffes autour de votre visage afin de vous faire découvrir quelles sont les couleurs qui vous mettent en valeur et celles qui au contraire ont tendance à vous desservir. Il n'est pas toujours évident de mettre de côté ses goûts personnels, un œil expert vous sera indispensable !

Cours d'auto maquillage

Un cours d'auto maquillage avec un thème au choix : « Les basiques » ou « soirée », adapté à votre personnalité, à votre rythme de vie.

Afin de vous apprendre chaque geste, notre professionnelle commencera par maquiller une moitié de votre visage en vous expliquant chaque étape.

Ensuite, c'est à vous de reproduire le maquillage sur la deuxième partie de votre visage jusqu'à la maîtrise de la gestuelle. Nous vous ferons découvrir les couleurs et les textures qui s'accordent avec votre teint, vos yeux, vos cheveux et votre personnalité. Le but est de vous rendre totalement autonome avec un cours adapté à votre niveau.

Vous pouvez apporter votre trousse de maquillage pour une analyse si besoin.

Après-midi

Etude de style

Nous visualiserons de façon objective notre book de style. Vos aspirations seront analysées, décortiquées pour vous amener vers votre véritable identité vestimentaire. Un book comprenant plus de 100 visuels qui sera notre support pour vous guider et assimilé votre potentiel.

Analyse silhouette - Conseils vêtements

L'étude de votre silhouette nous renseignera sur les propositions, les volumes, les longueurs, les formes de vêtements les plus flatteurs, et celles à éviter. Vos doutes seront clarifiés et vous gagnerez du temps lors de vos prochains shoppings. Vous apprendrez également à masquer subtilement les éventuels défauts qui pourraient vous déranger. Nous élargissons nos conseils à la lingerie, accessoires, chaussures.

Analyse morpho-visage

Analyse Morpho-visage pour définir l'orientation coiffure qui s'adapte au mieux à la forme de votre visage. Observation de la ligne d'implantation des cheveux, largeur et longueur du visage afin de définir le placement des volumes. Nous verrons ensemble ce que vous souhaitez communiquer à travers votre coiffure puis en accord avec vos caractéristiques morphologiques nous vous proposerons des coupes de cheveux. Si certains défauts vous dérangent, nous vous apprendrons alors à les masquer subtilement.

Conseils coiffure

Comment choisir sa coupe de cheveux ? Quelle coloration / mèches ?

Coaching : Dialogue et diagnostic

Par écoute active, nous entendons un réel échange. C'est vous qui nourrissez les points importants à nous transmettre et à prendre en compte. Notre rôle est de vous accompagner en fonction de notre analyse et de nos échanges pour vous permettre de faire le bon choix.

Conseils coupe de cheveux

Suivants les points abordés lors du coaching, vous serez guidées vers des coupes de cheveux adaptées à votre rythme de vie, votre style et l'entretien. L'objectif est une mise en valeur de vos traits du visage et proportions, votre peau et carnation, votre style et personnalité.

Conseils coloration / mèches

Suite au coaching et une meilleure connaissance de vos objectifs, nous aborderons les différentes techniques (colorations / reflets / Ombré hair / Mèches) les plus appropriées suivants les éléments suivants :

- Colorimétrie (reflets chauds ou froids)
- Votre carnation de peau (Intensité des mèches ou coloration)
- Votre style (Naturel ou un peu plus marquée)

Supports d'analyse :

Notre book dédié spécialement aux styles de coupes de cheveux et colorations / mèches est constitué de centaines de visuels. Une étape importante pour la bonne compréhension de nos conseils. Ce support d'analyse sera essentiel pour faire émerger des pistes d'évolution et vous permettre d'envisager un changement en respectant votre rythme.

Vous recevrez un compte rendu accompagné de la sélection des visuels ainsi que des conseils à vous réapproprier dans votre quotidien pour un éventuel passage dans un salon de coiffure.

Photos

Afin de vous rendre compte des changements apportés, il sera réalisé une photo au début de votre relooking et en fin de séance.

Remise de votre livret

Pas besoin de prendre des notes, tout est prévu.

Vous repartirez avec votre livret qui reprendra toutes les étapes de votre prestation.

Un livret imprimé et relié, édité par nos soins.

A l'intérieur se trouvent tous les conseils vus ensemble en fonction des modules effectués.
Nous avons illustré nos conseils par des images pour appuyer nos conseils écrits.
Vos photos « avant / après » seront transmises par mail.

Emilie Choukrane

06 27 15 94 09
60 rue d'inkermann, Lyon 6
emiliechoukrane@gmail.com