

# Analyse vêtements

---

Durée : 1H30

---

## Coaching en image

*Faites le point sur vous-même*

Comme dans toute relation où la confiance est primordiale, commençons par nous connaître !

La première étape vers votre évolution passe d'abord par une introspection de soi, se poser les bonnes questions pour faire les bons choix.

Il est important de prendre le temps d'identifier vos craintes aussi bien que vos envies pour cheminer vers un changement pérenne.

C'est ce que nous faisons lors du coaching compris dans chacune de nos formules. Durant 30 minutes voire plus si nécessaire, nous échangeons sur votre perception de vous-même, votre personnalité, vos habitudes, vos objectifs, vos besoins.

Un questionnaire vous sera transmis en amont pour vous permettre de déterminer vos objectifs. Une première immersion pour nous permettre lors de notre rencontre un travail commun et concret. Nous décrypterons vos envies, votre univers et vos besoins pour capitaliser votre image.

## Morphologie / Conseils vêtements

Découvrez l'art de s'habiller au quotidien suivant votre morphologie. Comment porter vos vêtements, chaussure et accessoires. L'étude de votre silhouette nous renseignera sur les proportions, les volumes,

les longueurs, les formes de vêtements les plus flatteurs, et celles à éviter. Vous apprendrez également à masquer subtilement les éventuels défauts qui pourraient vous déranger.

Découvrez l'art de s'habiller au quotidien suivant votre morphologie. Comment porter vos vêtements, chaussure et accessoires.

L'étude de votre silhouette nous renseignera sur les proportions, les volumes, les longueurs, les formes de vêtements les plus flatteurs, et celles à éviter. Vous apprendrez également à masquer subtilement les éventuels défauts qui pourraient vous déranger.

Nous visualiserons de façon objective des planches sur laquelle seront présentés tous les éléments qui nous permettront d'illustrer des formes de vêtements suivants les codes retrouvés en boutique.

On y trouvera donc des photos représentant des formes de vêtements différents, des accessoires permettant d'apporter des visuels adaptés à différents environnements. Un moyen de communication-clé vous permettant de vous projeter et renforcer la compréhension.

## Remise de votre livret

Remise de votre compte rendu par mail.