

ATELIER MORPHOLOGIE

⌚ **Durée** : 3H / 3H30

€ **Prix Groupe** : 80 € / personne

👤 **4 à 6 personnes**



LA MORPHOLOGIE, LES FORMES

L'apparence constitue souvent la première source d'information dont nous disposons pour une personne. Le rôle du vêtement est de transmettre ce renseignement : s'habiller, c'est se donner une identité sociale.

C'est pourquoi un vêtement n'est pas "qu'un simple vêtement".

On a beau être compétent et performant, intelligent, passionnant... si votre image n'est pas adaptée aux codes de la société, si elle ne reflète pas véritablement qui vous êtes, vous pouvez passer à côté d'opportunités personnelles ou professionnelles.

D'où l'importance de faire évoluer son allure de façon durable, juste en respectant votre personnalité et en comprenant votre morphologie.

Optimiser sa garde-robe, c'est en premier lieu se comprendre soi-même, comprendre sa silhouette et ses besoins.

Savoir repérer les bonnes proportions et les pièces qui nous vont vraiment, celles qui ne nous condamnent pas à l'échec. Même et surtout quand ce ne sont pas celles qui nous font fantasmer le plus.

ATELIER MORPHOLOGIE

Un diagnostic morphologie.

La séance comprend :

- 1.** Nous déterminerons tout d'abord la silhouette : A, H, O, I, V, X ou 8 pour les femmes. Ovale, ronde, rectangulaire ou en V pour la morphologie masculine.
- 2.** Une introduction illustrée sur les effets visuels des différentes coupes de vêtements.
- 3.** De manière personnalisée, chaque participante bénéficie de conseils individuels en fonction de sa morphologie.
- 4.** A l'issue de la prestation nous vous remettons un compte rendu personnalisé complet. Idéal pour vous guider sur les formes et les matières à adopter lors de vos séances shopping.

L'objectif de cet atelier est :

- De vous permettre de prendre conscience des atouts de votre morphologie pour les mettre en valeur et des points faibles pour les maîtriser
- Mieux exploiter votre image
- Vous donner des astuces adaptées pour valoriser votre silhouette

Nous vous prodiguerons tous nos conseils personnalisés qu'il s'agisse des vêtements, des accessoires, des matières et des formes qui s'ajusteront parfaitement à votre silhouette.

Notre méthode :

Approche théorique et pratique sous forme de jeux et de mises en situation.

Lieux de l'atelier :

Les ateliers se déroulent à votre domicile, le week-end ou en semaine, en journée ou en soirée à votre meilleure convenance.